**关于久坐提醒与坐姿纠正的产品设计调查问卷**

第1题 您的性别： [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 男 | 1 | 33.33% |
| 女 | 2 | 66.67% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第2题 您的年龄： [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 20岁以下 | 1 | 33.33% |
| 20–45岁 | 2 | 66.67% |
| 45岁以上 | 0 | 0% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第3题 您的职业类型是： [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 学生 | 3 | 100% |
| 内勤类人员 | 0 | 0% |
| 外勤外人员 | 0 | 0% |
| 其他 | 0 | 0% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第4题 您每天平均需要坐多长时间？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 低于1小时 | 0 | 0% |
| 1-3小时 | 0 | 0% |
| 3-6小时 | 1 | 33.33% |
| 6-9小时 | 2 | 66.67% |
| 9小时以上 | 0 | 0% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第5题 您在久坐期间是否会起身活动？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 从不 | 0 | 0% |
| 偶尔 | 3 | 100% |
| 经常 | 0 | 0% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第6题 您是否能够在久坐时保持正确的坐姿？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 不能 | 0 | 0% |
| 偶尔 | 3 | 100% |
| 可以 | 0 | 0% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第7题 久坐以及坐姿不正确是否给您的身体造成了不适? [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 严重不适 | 0 | 0% |
| 不适 | 1 | 33.33% |
| 轻微不适 | 2 | 66.67% |
| 没有影响 | 0 | 0% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第8题 造成身体不适的主观原因有： [多选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 常常忘记起身活动身体 | 2 | 66.67% |
| 无法长时间保持正确的坐姿 | 3 | 100% |
| 不了解相关的健康知识 | 2 | 66.67% |
| 缺乏有效的锻炼方法 | 1 | 33.33% |
| 其他 | 0 | 0% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第9题 您是否了解并采取过能够解决姿态问题的康复运动 [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 是 | 2 | 66.67% |
| 否 | 1 | 33.33% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第10题 您觉得以下哪种坐姿健康监测的产品类型更合适您？ [多选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 穿戴式产品 | 1 | 33.33% |
| 桌面阻挡式产品 | 2 | 66.67% |
| 坐垫式产品 | 1 | 33.33% |
| 佩戴式产品 | 0 | 0% |
| 健康提醒类手机软件 | 3 | 100% |
| 健康学习类手机软件 | 2 | 66.67% |
| 其他 | 0 | 0% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第11题 为了改善久坐与坐姿不正确的问题，您需要相关产品提供以下哪些功能？（按需求程度填写，1-5表示需求程度由低到高） [矩阵量表题]

**该矩阵题平均分：4.11**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 题目\选项 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 平均分 |
| 错误坐姿提示 | 0(0%) | 0(0%) | 0(0%) | 3(100%) | 0(0%) | 4 |
| 定时提醒活动身体 | 0(0%) | 0(0%) | 0(0%) | 2(66.67%) | 1(33.33%) | 4.33 |
| 记录久坐时长 | 0(0%) | 0(0%) | 1(33.33%) | 2(66.67%) | 0(0%) | 3.67 |
| 生成阶段性健康报告 | 0(0%) | 0(0%) | 0(0%) | 2(66.67%) | 1(33.33%) | 4.33 |
| 改善久坐问题的锻炼动作讲解 | 0(0%) | 0(0%) | 0(0%) | 3(100%) | 0(0%) | 4 |
| 与其他用户分享、互动经验 | 0(0%) | 0(0%) | 0(0%) | 2(66.67%) | 1(33.33%) | 4.33 |
| 小计 | 0(0%) | 0(0%) | 1(5.56%) | 14(77.78%) | 3(16.67%) | 4.11 |

第12题 在以下何种情况下，您能够长期坚持保持身体健康目标： [多选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 效果的激励 | 3 | 100% |
| 外界的激励 | 1 | 33.33% |
| 他人的监督/合作/鼓励 | 2 | 66.67% |
| 外部设备的辅助 | 1 | 33.33% |
| 坚持过程充满变化和新鲜感 | 1 | 33.33% |
| 其他 | 0 | 0% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |

第13题 在经济条件允许的情况下，您是否有意愿购买提醒久和改善坐姿的产品？ [单选题]

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 选项 | 小计 | 比例 |
| 非常愿意 | 2 | 66.67% |
| 可以考虑 | 1 | 33.33% |
| 不太愿意 | 0 | 0% |
| 本题有效填写人次 | 3 |  |